МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 104 «СОЛОВУШКА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

ПРИНЯТ
решением Педагогического Совета
протокол от 31.08.2023г. № 1

с учётом мнения Совета родителей
МБУ детского сада № 104 «Соловушка»
протокол № 4 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2023г. № 110
заведующий МБУ детского сада
№ 104 «Соловушка»
О.А. Кичатова

C=RU,
OU=заведующий, O="
МБУ детский сад №
104 ""Соловушка""",
CN=Кичатова Ольга
Анатольевна,
E=chgard104@edu.tgl.ru
00 a6 cc bd 03 5d a2 ed
42
2024-02-22 09:44:36

РЕЖИМ ДНЯ

2023–2024 учебный год

г.о. Тольятти
2023

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

Компоненты режима	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам[1]	9.00 – 9.10 (1 п/г) 9.20 – 9.30 (2 п/г)
Игры, самостоятельная деятельность детей[2]	9.00 – 9.20 (2 п/г) 9.10 – 9.30 (1 п/г)
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам[1]	15.20– 15.30 (1 п/г) 15.40– 15.50 (2 п/г)
Игры, самостоятельная деятельность детей[2]	15.20– 15.40 (2 п/г) 15.30– 15.50 (1 п/г)
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, ПОУ	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку,завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

[1] Время проведения в соответствии с сеткой непосредственной образовательной деятельности (занятия).
[2] В соответствии с режимом игровых занятий по подгруппам.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

Компоненты режима	Время	
	1 г. 6 мес. - 2 г.	2-3 года
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	9.20 – 9.30
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.30	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.20– 15.30	15.40– 15.50
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.20– 15.40 15.50-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), ПОУ **Игры, самостоятельная деятельность детей, ПОУ	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку,завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
*Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) **Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, *активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), **игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

* для детей в возрасте 1 г. 6 мес. - 2 г.
** для детей в возрасте 2 - 3 года
[1] Время проведения в соответствии с сеткой непосредственной образовательной деятельности (занятий).

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Компоненты режима	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная и др.)	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.40	10.00 – 12.10	10.10 – 12.10	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.10 –12.30	12.10 –12.30	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20
Занятия при необходимости	-	-	15.20-15.45 /15.40-16.05/	15.20-15.50 /15.40-16.10/
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	15.20 – 16.15	15.45 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, ПОУ	16.35 – 17.15	16.35 – 17.25	16.40 – 17.40	16.40 –17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.10 – 19.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку,завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 11.40	9.00 – 11.55	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.00 – 15.15	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.15 – 16.00	15.30 – 16.15	15.40 – 16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00